

Geht an die
Eltern der Schüler/innen
der Schulen von Muri bei Bern



Muri bei Bern, im April 2024

„Murilauf moves“ – Ernährung und Bewegung als Vorbereitung für den Murilauf 2024

Liebe Eltern

«Murilauf moves» ist ein Vorbereitungsprogramm für Schülerinnen und Schüler zur Teilnahme am Murilauf vom **30. Juni 2024**. Damit werden die Kinder motiviert, sich mehr zu bewegen sowie sich bewusster und ausgewogener zu ernähren. Den krönenden Abschluss bildet das freiwillige Mitrennen am Murilauf über die 0.9, 1.8 oder 5 km Distanz (abhängig vom Jahrgang des Kindes). Die Gemeinde Muri bei Bern unterstützt das Programm und übernimmt die Startgelder.

Wir möchten die Teilnahme am Vorbereitungsprogramm auch denjenigen Kindern ermöglichen, deren Klassen bei «Murilauf moves» nicht mitmachen. Der Laufverantwortliche Markus Gerber betreut bereits seit vielen Jahren eine Laufgruppe und ist bereit, interessierte Kinder ab 7 Jahren jeweils am **Mittwoch von 17.00 bis 18.15 Uhr** auf den Murilauf vorzubereiten. **Besammlung ist auf dem roten Platz der Sportanlage Füllerich**. Die **Lauftrainings** finden mit Vorbehalt am **15. Mai, 22. Mai, 29. Mai, 5. Juni, 12. Juni, 19. Juni und 26. Juni statt**. Am **26. Juni** wird auf der Originalstrecke trainiert. Voraussetzung für einen Gratisstart am Murilauf ist der Besuch von mindestens 5 Trainings.

Haben wir Ihr bzw. das Interesse Ihres Kindes geweckt? Dann zögern Sie nicht und melden Sie Ihr Kind bis **spätestens am Montag, 13. Mai 2024** per E-Mail unter Angabe von Vorname, Name, Adresse, Geburtsdatum, AHV-Nummer und Telefonnummer bei kontakt@gerbersport.ch an.

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, es gilt die Reihenfolge der Anmeldungen.

Sportliche Grüsse

Gemeinde Muri bei Bern

Sport, Kultur, öffentliche Sicherheit und Liegenschaftsbetrieb

Andreas Friderich, Bereichsleiter