

Wegweiser



Adressen und Kontakte für viele Lebenssituationen

Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser

Suchen Sie eine bestimmte Beratungsstelle? Wünschen Sie Auskunft über den Fahr- oder Mahlzeitendienst? Kennen Sie die Dienstleistungen für Kinder und Familien in unserer Gemeinde? Benötigen Sie vorübergehend Pflege oder Betreuung? Oder interessieren Sie die Angebote der Schule sowie die Angebote für Erziehungsberechtigte und ihre Kinder?

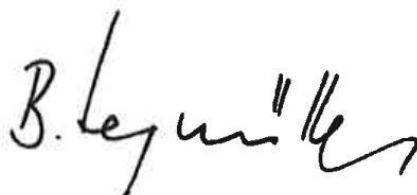
Der überarbeitete Wegweiser informiert Familien, Alleinerziehende, Erziehungsberechtigte, Kinder, Jugendliche, Kranke, Betagte, Behinderte und Angehörige. Er führt Sie übersichtlich, aufgeteilt in zwei Teilen „Rund ums Kind“ und „Wegweiser für viele Lebenssituationen“ nach Themen geordnet und mit den wichtigsten Angaben versehen durch die Angebote und Dienstleistungen in und rund um Muri - Gümligen.

Ich wünsche Ihnen eine anregende Lektüre und hoffe, dass Sie die Angebote nutzen. Sollten Sie noch allgemeine Fragen oder Anliegen haben, wenden Sie sich bitte an die Abteilung Soziale Dienste der Gemeinde.

Sozialkommission Muri bei Bern



Martin Häusermann
Gemeinderat, Ressort
Gesundheit und Soziales



Beat Wegmüller
Gemeinderat, Ressort
Jugend, Sport und Kultur

INHALT

1. Teil „Rund ums Kind“

Vorwort.....	3
Beratungsstellen.....	6
Freizeit.....	7
Familien- und schulergänzende Kinderbetreuung	9
Wohnen, Betreuung / Begleitung	11
Kinderhütten / Spielgruppen.....	12
Musik.....	13
Sport.....	14
Schule	17
Diverses	18

2. Teil „Wegweiser für viele Lebenssituationen“

Ärzte / Ärztinnen.....	20
Zahnärzte / Zahnärztinnen	22
Spitäler	23
Beratungsstellen.....	24
Freizeit.....	28
Alterswohnen, Pflege und Betreuung.....	29
Für Menschen mit Behinderungen	31
Kirchen / Religion	33
Stichwortverzeichnis.....	34
Notfallnummern	39

1. Teil

„Rund ums Kind“

Beratungsstellen

Fachstelle für Kinder- und Jugendfragen

Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern

031 952 79 60

fkjf@muri-guemligen.ch
www.fkjf.ch

Jugendarbeit der Kichgemeinde Muri-Gümligen

Diverse Angebote für Kinder und Jugendliche
Kirchgemeindehaus Thoracker
Kranichweg 10
3074 Muri bei Bern

031 950 44 48

seraina.wyssling@rkmg.ch
gerhard.wyser@rkmg.ch
www.rkmg.ch/jugend

Mütter- und Väterberatung Kanton Bern

Telefonische Kurzberatung
Ey 4, 3063 Ittigen

031 922 06 70

brigitte.zangger@mvb-be.ch
www.mvb-be.ch

Beratungsorte: Bärtschihus, Dorfstrasse 14, 3073 Gümligen
Melchenbühl, MüZe, Bersetweg 19, 3073 Gümligen

Schulsozialarbeit

Worbstrasse 211
3073 Gümligen

- **Schulhaus Moos, Dorf**

079 698 32 20

kaspar.padel@muri-guemligen.ch

- **Schulhaus Seidenberg, Kindergärten**

079 600 08 69

carla.dufing@muri-guemligen.ch

- **Schulhaus Aebnit, Horbern, Melchenbühl**

079 928 68 22

andreas.kohli@muri-guemligen.ch

Schweizerischer Hebammenverband

Geschäftsstelle
Rosenweg 25 C, Postfach
3000 Bern 23

031 332 63 40

info@hebamme.ch
www.hebamme.ch

Freizeit

Elternclub

- Spielgruppen, Waldspielgruppe, Kinderhüten
- Schwimmkurse, Muki-Vaki-Turnen
- Spezielle Anlässe gemäss Programm

031 951 38 44

info@elternclub.ch
www.elternclub.ch

Fachstelle für Kinder- und Jugendfragen

Worbstrasse 211
3073 Gümligen

031 952 79 60

fkjf@muri-guemligen.ch
www.fkjf.ch

- Moditreff, 1 x wöchentlich für 5. – 7. Klässlerinnen
- offene Spielnachmittage, für 1. - 4. Klässler und Klässlerinnen

www.moditreff-mg.ch
www.fkjf.ch

Jugendfeuerwehr

für Jugendliche ab 14 Jahren
Feuerwehr Allmendingen-Muri-Gümligen
Thunstrasse 74
3074 Muri bei Bern

031 950 54 18

info@feuerwehr-amg.ch
www.feuerwehr-amg.ch

Jugendarbeit der Kirchgemeinde Muri-Gümligen

Diverse Angebote für Kinder und Jugendliche
Kirchgemeindehaus Thoracker
Kranichweg 10
3074 Muri bei Bern

031 950 44 48

seraina.wyssling@rkmg.ch
gerhard.wyser@rkmg.ch
www.rkmg.ch/jugend

Kornhausbibliothek, Zweigstelle Muri-Gümligen

jeden 1.Mittwoch d. Monats um 14.00 Uhr Märchenerzählung ab 4 Jahren
Füllerichstrasse 51
3073 Gümligen

031 951 43 73

muri@kornhausbibliotheken.ch
www.kornhausbibliotheken.ch

MüZe Familien- & Weiterbildungszentrum

- Kinderhüten / • Kindercoiffeur
- Sprachkurse, Bastelkurse, Fitness-und Bewegungskurse, Elternbildungskurse
- Secondhandlädeli

Bersetweg 19
3073 Gümligen

031 951 39 49

www.kinderbörsemg.ch
info@mueze-muri-guemligen.ch
www.mueze-muri-guemligen.ch

Pfadi Patria (Gürbe)

Pfadinachmittage und –lager für Jugendliche
Pfadiheim Tannental und Umgebung

079 544 33 55
info@pfadipatria.com
www.pfadipatria.com

Trachtengruppe Muri-Gümligen

Tanzen für Kinder und Jugendliche
Oktober- März, jeweils am Freitag, 17.00 Uhr
Info: Beatrice Beyeler
Bärtschihus
3073 Gümligen

077 448 62 25

Familien- und schulergänzende Kinderbetreuung

Ferienprogramm für Schulkinder

für Kinder ab dem Kindergarten bis zur 6. Klasse
Info: Sabine Camenisch

031 311 74 09

www.profawo.ch/ferienprogramm-bern

Kindertagesstätte Balou

Thunstrasse 18
3074 Muri bei Bern

031 951 77 80

mail@kita-balou.ch

www.kita-balou.ch

Kindertagesstätten der Gemeinde Muri

- **Kunterbunt**, Meisenweg 12, 3073 Gümligen
- **Jamballa**, Steinhübeliweg 13, 3074 Muri bei Bern

031 951 18 67

031 954 20 60

kita@muri-guemligen.ch

www.muri-guemligen.ch

031 951 13 33

be.guemligen@kidsco.ch

www.profawo.ch

Kindertagesstätte Kids & Co Gümligen

Turbenweg 11
3073 Gümligen

Kindertagesstätte Stiftung Siloah

Worbstrasse 316
3073 Gümligen

031 958 14 14

kita@siloah.ch

www.siloah.ch/kita-siloah

Tageselternverein Gemeinde Worb

Angebot offen für Familien
aus der Gemeinde Muri

Info: Brigitte Schenk
Rubigenstrasse 88
3076 Worb

031 839 44 15

www.tev-worb.ch

vermittlung-worb-muri@tev-worb.ch

Tagesschule der Gemeinde Muri

Schulverwaltung
Thunstrasse 74
3074 Muri bei Bern

031 950 54 19

celine.reichenbach@muri-guemligen.ch

www.muri-guemligen.ch

Gesamtleitung Tagesschule Muri-Gümligen
Daniela Schönenberger
Aebnitstrasse 17
3074 Muri bei Bern

031 952 74 64
tagesschule.leitung@muri-be.ch

Wohnen, Betreuung / Begleitung

Kompetenzzentrum Jugend und Familie Schlossmatt

www.schlossmatt-bern.ch

- **Kindernotaufnahmegruppe Kinosch**
für Kinder von 6 – 14 Jahren
Huberstrasse 30, Postfach, 3000 Bern 5

031 381 77 81
kinosch@schlossmatt-bern.ch

- **Notaufnahmegruppe für Jugendliche NAG**
für Jugendliche von 14 – 20 Jahren
Buchserstrasse 44, 3006 Bern

031 381 79 07
nag@schlossmatt-bern.ch

Nathalie Stiftung

www.nathaliestiftung.ch

- **Heilpädagogische Tagesschule**
Nussbaumallee 4, 3073 Gümligen

031 950 43 40
christine.junker@nathaliestiftung.ch

- **Internat**
Gässlimattweg 3, 3067 Boll

079 261 33 27
agnes.zuber@nathaliestiftung.ch

- **Wohnen und Arbeiten Mettlenegg /Studio Säget**
Mettleneggenstrasse 11, 3665 Wattenwil

079 252 64 05
irene.signer@nathaliestiftung.ch

- **Beratungsstelle**
Autismus, geistige Behinderung
Worbstrasse 225, 3073 Gümligen

031 950 43 53
carol.nievergelt@nathaliestiftung.ch

Stiftung Wartheim

Sozialpädagogische Institution für Kinder,
Jugendliche und Familien
Thunstrasse 48
3074 Muri bei Bern

031 954 18 88
wartheim@wartheim.ch
www.wartheim.ch

Kinderhütten / Spielgruppen

Elternclub Muri-Gümligen

Spielgruppe, Waldspielgruppe, Spielstübli
Info: Claudine Liechti
Bärtschihus
3073 Gümligen

031 951 82 80
spielgruppen@elternclub.ch
www.elternclub.ch

Hippity Hop into English

Englischspielgruppe für 2- bis 4-jährige deutsch oder englisch
sprechende Kinder
Info: Sarah Miescher
Gemeindebibliothek
Füllerichstrasse 51
3073 Gümligen

079 377 39 72
sarahmiescher@hotmail.com
www.hopskipandjump.ch

Spielgruppe "Eichezwärgli"

für 2.5 - 5 jährige Kinder
info: Rhea Baumgartner
im Stöckli, Kräyigenweg 76
3074 Muri bei Bern

079 702 80 47
spielgruppe@eichezwärgli.ch
www.eichezwärgli.ch

Spiel- und Waldspielgruppe Strubelimutz

für 2 - 5 jährige Kinder
Mittagstisch
Spielgruppe
Sonnenweg 44
3073 Gümligen

031 951 94 45
079 771 48 64
mail@strubelimutz.ch
www.strubelimutz.ch

Spielgruppe Thoracher-Seidenberg

für 3-5 jährige Kinder
Info: Irène Portmann
Gemeinschaftszentrum Thoracherhus
3074 Muri bei Bern

031 951 57 48

Musik

Eltern-Kind-Musik

Singen und Musizieren für Eltern mit Kleinkindern (2-4 Jahre)

Info: Marlène Hulliger

Pourtalèsstrasse 35

Villa Mettlen

3074 Muri bei Bern

031 951 25 45

079 736 16 43

marlene.hulliger@gmail.com

Musikgesellschaft Harmonie Muri

Jungbläserausbildung

Info: Mirjam Steck

Bärtschihus

3073 Gümligen

079 382 03 87

mirjam.steck@hotmail.com

www.muhamu.ch

Musikschule Muri-Gümligen

Instrumentalunterricht, Gesang, Improvisation,
Orchester und Ensemblespiel

Villa Mettlen

3074 Muri bei Bern

031 951 23 83

musikschule@villamettlen.ch

www.villamettlen.ch

Musiktheater und -Atelier für Kinder

für 3 – 8 jährige Kinder

Info: Andrea Geelhaar

im Stöckli

Kräyigenweg 76

3074 Muri bei Bern

079 675 70 63

andrea.geelhaar@bluewin.ch

Singe mit de Chliine

Ab Geburt mit Begleitung

Leitung: Salome Wenger

Kirchgemeindehaus

Thunstrasse 98

3074 Muri

031 301 75 44

salome.wenger@rkmg.ch

www.rkmg.ch

Sport

BSV Bern Muri AG

Handball für Kinder und Jugendliche
Postfach 178
3073 Gümligen

031 951 56 17
info@bsvbernmuri.ch
www.bsvbernmuri.ch

FC Muri-Gümligen

Fussballschule für Einsteiger ab 6 Jahren
Aufnahme in Juniorenmannschaft aller Stufen (auf Anfrage)
Info: Nigg Eggimann, Juniorenobmann
Postfach 230
3073 Gümligen

079 345 27 00
nigg.eggimann@fcmg.ch
www.fcmg.ch

Gerbersport Laufftreff

Laufftreff für Kinder ab 7 Jahren
Worbstrasse 133
3073 Gümligen

031 839 60 20
kontakt@gerbersport.ch
www.gerbersport.ch

Hornussergesellschaft Gümligen

Info: Daniel Messer
Hornusserhaus
Moosstrasse
3073 Gümligen

079 455 67 49
dani.messer@bluewin.ch
www.hg-guemligen.ch

Jump

Offenes Sportangebot jeden 2. Sonntag im Winterhalbjahr
Info: Fachstelle für Kinder- und Jugendfragen
Turnhalle Füllerich
Seidenberggässchen 7
3073 Gümligen

031 952 79 60
fkjf@muri-guemligen.ch
www.fkjf.ch

Kids' dance2Bfit

Dance-Aerobic für Kinder
Gümligen, Kirchgemeindehaus
Bersetweg 19, 3073 Gümligen

031 839 86 24
dee.davies@bluewin.ch

Info: Dee Stauber
Muri Saal Thorackerhus
Kranichweg 10, 3074 Muri bei Bern
Info: C. Breuleux

031 926 23 10
cbreuleux@gmx.ch
www.danceaerobics.com

MuKi- & VaKi-Turnen Elternclub Muri-Gümligen

Turnen für 3 – 5 jährige Kinder mit Eltern
Info: Tabea Adamina
Turnhalle Füllerich
Seidenberggässchen 7
3073 Gümligen

031 351 05 81
tabea.adamina@bluewin.ch
www.elternclub.ch

Satus Sportverein Gümligen

div. Turnangebote
Postfach 85
3073 Gümligen

info@satus-guemligen.ch
www.satus-guemligen.ch

Schwimmkurse Elternclub Muri-Gümligen

Schwimmkurse ab 5-jährig
Info: Tabea Adamina
Lernschwimmbecken Melchenbühl
Bersetweg 21
3073 Gümligen

031 351 05 81
tabea.adamina@bluewin.ch
www.elternclub.ch

SLRG Muri-Gümligen

Kurse Rettungsschwimmen
Info: Monika Kropf
Lernschwimmbecken Melchenbühl
Bersetweg 21
3073 Gümligen

031 819 66 51
kursleitung@rettungsschwimmen.ch
www.rettungsschwimmen.ch

Tanztraum Marktplatz Muri

Grosses Tanz- und Bewegungsangebot
Thunstrasse 68
3074 Muri

031 951 42 65
www.okiano.ch

Tennis Muri

Kids Tennis Kurse für 5 bis 12-jährige Kinder
Postfach 301
3074 Muri

info@tennismuri.ch
www.tennismuri.ch

Theatertanz und Popdance

für Teens und Kinder
Info: Therese Dennler
Bärtschihus
3073 Gümligen

031 951 02 37
dennler-tanz@bluewin.ch
www.dennler-tanz.ch

Turnverein Muri-Gümligen

div. Turnangebote
Info: Thomas Giezendanner
Postfach 37
3073 Gümligen

079 742 71 43
praesidium@tv-mg.ch
www.tv-mg.ch

Unihockeyclub UHC Bern-Ost

Unihockey für Junioren und Breitensportler sowohl für Damen und Herren
Info: Daniel Roth
Postfach 34
3073 Gümligen

078 605 95 19
info@berncapitals.ch
www.uhc-bernost.ch

Schule

Schulsozialarbeit

Fachstelle für Kinder- und Jugendfragen
Worbstrasse 211
3073 Gümligen

031 952 79 60

fkjf@muri-guemligen.ch
www.fkjf.ch

- **Schulhaus Moos, Dorf**

079 698 32 20

kaspar.padel@muri-guemligen.ch

- **Schulhaus Seidenberg, Kindergärten**

079 600 08 69

carla.dufing@muri-guemligen.ch

- **Schulhaus Aebnit, Horbern, Melchenbühl**

079 928 68 22

andreas.kohli@muri-guemligen.ch

Schulverwaltung Muri bei Bern

Thunstrasse 74
3074 Muri bei Bern

031 950 54 19

celine.reichenbach@muri-guemligen.ch
www.muri-guemligen.ch

Tagesschule der Gemeinde Muri
Gesamtleitung
Daniela Schönenberger
Aebnitstrasse 17
3074 Muri bei Bern

031 952 74 64

tagesschule.leitung@muri-be.ch

Weitere Informationen finden Sie in der Schulbroschüre, zu beziehen bei der Schulverwaltung Muri bei Bern.

Diverses

Café Marhaba

Info: Cornelia Salvisberg Wenger
Interkultureller Frauentreff mit Kinderbetreuung
im MüZe
Bersetweg 19
3073 Gümligen

031 950 44 47

cornelia.salvisberg@rkmg.ch
www.rkmg.ch

Kinderkleiderbörse

Findet im Frühling und im Herbst im
Mattenhofsaal, Bahnhofstrasse 4, 3073 Gümligen statt.
Info: Daniela Henggi
MüZe Muri-Gümligen
Bersetweg 1
3073 Gümligen

031 951 39 49

www.mueze-muri-guemligen.ch

2. Teil

**„Wegweiser für viele
Lebenssituationen“**

Ärzte / Ärztinnen

Kinder- und Jugendmedizin

Brunner-Di Pietro Daniela

Lehmann-Moser Barbara

Perren Mirjam

Mettlengässli 4

3074 Muri bei Bern

031 952 53 54

www.kjp-muri.ch

Hodler Francine

Fachärztin FMH für Kinder- und Jugendpsychiatrie

+ Psychotherapie

Graffenriedstrasse 1

3074 Muri bei Bern

031 952 65 00

Rotter Andreas

Füllerichstrasse 53

3073 Gümligen

031 951 57 26

Allgemeine Medizin

Aljinovic-Bissig Newena-Maria

Worbstrasse 180

3073 Gümligen

031 951 03 23

Ammann Alex

Graffenriedstrasse 1

3074 Muri bei Bern

031 951 53 53

ammann@hin.ch

www.alexammann.ch

Diggelmann-Burkhardt Claudia

Worbstrasse 180

3073 Gümligen

031 951 03 23

Heimgartner Verena (-Hauser)

Graffenriedstrasse 1

3074 Muri bei Bern

031 371 58 66

Köpp Peter
Worbstrasse 316
3073 Gümligen

031 958 12 82
079 301 97 44

Näf Peter (zusätzlich innere Medizin)
Rytz Sophie
Schär Martin
Mettlengässli 2
3074 Muri

031 951 17 50
info@gemeinschaftspraxis-muri.ch
www.gemeinschaftspraxis-muri.ch

Rotter Jana
Schubertweg 1
3073 Gümligen

031 951 19 21

Von Rütte Christoph und Regula
Alpenstrasse 26
3073 Gümligen

031 951 10 52

Innere Medizin

Hagen R. Thomas
Thunstrasse 42
3074 Muri bei Bern

031 951 51 51
hagen.thomas@hin.ch
www.allgemeinarztpraxis.ch

Lobsiger Ernst
Rohrmattstrasse 3
3073 Gümligen

031 951 73 52

Schweizerischer Hebammenverband
Geschäftsstelle
Rosenweg 25 C, Postfach
3000 Bern 23

031 332 63 40
info@hebamme.ch
www.hebamme.ch

Zahnärzte / Zahnärztinnen

Gigandet Michel

Mettlengässli 4
3074 Muri bei Bern

031 950 80 50

www.zahnarztpraxis-gigandet.ch

Lukacs Robert

Rossimattstrasse 24B
3074 Muri

031 839 14 07

079 651 33 02

rlukacs@swissonline.ch

Milani David

Thunstrasse 68
3074 Muri bei Bern

031 951 11 66

mail@zahnarzt-milani.ch

www.zahnarzt-milani.ch

Rohrer Lucie (-Kalas)

Worbstrasse 224
3073 Gümligen

031 951 06 75

zahnarzt@lucierohrer.ch

www.zahnarzt-guemligen.ch

Spycher Reto

Beethovenstrasse 24
3073 Gümligen

031 951 47 87

zahnarzt@praxis-seidenberg.ch

www.praxis-seidenberg.ch

Von Felbert Max Urs

Steinhübeliweg 67
3074 Muri

031 951 72 24

Die Liste der Arztpraxen ist nicht abschliessend.
Bitte informieren Sie sich auch in weiteren einschlägigen Verzeichnissen.

Spitäler

Inselspital Bern, Universitätsklinik *

Freiburgstrasse
3010 Bern

031 632 21 11

www.insel.ch

Klinik Siloah

Siloah Ärzte AG
Worbstrasse 324
3073 Gümligen

031 311 11 11

info@siloah.ch

www.siloah.ch

Lindenhofspital Bern *

Bremgartenstrasse 117
3012 Bern

031 300 88 11

lindenhof@lindenhofgruppe.ch

www.lindenhofgruppe.ch

Psychiatriezentrum Münsingen PZM

Hunzigenallee 1
3110 Münsingen

031 720 81 11

info@pzmag.ch

www.pzmag.ch

Sonnenhofspital *

Buchserstrasse 30
3006 Bern

031 358 11 11

sonnenhof@lindenhofgruppe.ch

www.lindenhofgruppe.ch

Tiefenau Spital Bern

Tiefenaustrasse 112
3004 Bern

031 308 81 11

www.spitaltiefenau.ch

Universitäre Psychiatrische Dienste UPD *

Bolligenstrasse 111
3000 Bern 60

031 930 91 11

info.upd@gef.be.ch

www.gef.be.ch/upd

Psychiatrischer Notfall der UPD im
Notfallzentrum des Berner Inselspitals
24 Stunden, 365 Tage im Jahr

031 632 88 11

* Notfallzentrum

Beratungsstellen

Kein Anspruch auf Vollständigkeit, alphabetisch aufgeführt sind die Stellen, welche aus unserer Erfahrung eine hohe Nachfrage haben.

Alzheimervereinigung, Schweizerische

Geschäftsstelle Bern
Bahnhofplatz 2
3011 Bern

031 312 04 10

bern@alz.ch
www.alz.ch

AHV-Zweigstelle

Dienststelle für Sozialversicherung
AHV / IV / EO / EL
Gemeindeverwaltung
Thunstrasse 74
3074 Muri bei Bern

031 950 54 54

ahv.zweigstelle@muri-guemligen.ch
www.muri-guemligen.ch

Berner Gesundheit

(Alkohol, Tabak, Glücksspiel,
Essstörungen, neue Medien, Medikamente)
Eigerstrasse 80, Postfach
3000 Bern 23

031 370 70 70

bern@beges.ch
www.bernergesundheit.ch

Berner Schuldenberatung

Seftigenstrasse 57
3007 Bern

031 371 84 84

info@schuldeninfo.ch
www.schuldeninfo.ch

Blaues Kreuz

Fachstelle für Alkohol- und
Suchtprobleme
Zeughausgasse 39
3011 Bern

031 311 11 56

fs.bern@blaueskreuzbern.ch
www.blaueskreuzbern.ch

Contact Netz

Jugend-, Eltern- und Suchtberatung
des Contact Netz
Geschäftsstelle
Monbijoustrasse 70, Postfach
3000 Bern 23

031 378 22 20

info@contactmail.ch
www.contactnetz.ch

**Ehe- und Familienberatung, Fachstelle
des Kantons Bern**
Aarberggasse 36
3011 Bern

031 312 10 66
info@eheundfamilienberatung-bern.ch
www.eheundfamilienberatung-bern.ch

frabina
Beratungsstelle für Frauen und Männer in
bilingualen Beziehungen
Laupenstrasse 2
3008 Bern

031 381 27 01
info@frabina.ch
www.frabina.ch

Frauenhaus Bern
Beratung, Schutz und vorübergehende Unterkunft
für gewaltbetroffene Frauen und deren Kinder
Postfach
3000 Bern 7

031 332 55 33
info@frauenhaus-bern.ch
www.frauenhaus-bern.ch

Frauenzentrale BE
Beratungen für Finanzen, Rechtsfragen und Alimente
Zeughausgasse 14
3011 Bern

031 311 72 02
sekretariat@frauenzentralebern.ch
www.frauenzentralebern.ch

Gesundheit im Alter, Fachstelle
Alterszentrum Alenia
Worbstrasse 296
3073 Gümligen

031 950 96 96
barbara.gaeumann@alenia.ch
www.alenia.ch

"gggfon" Gemeinsam gegen Gewalt + Rassismus
Beratungs- und Informationsstelle
Postfach 324
3000 Bern 22

031 333 33 40
melde@gggfon.ch
www.gggfon.ch

Häusliche Gewalt, Fachstelle
Amt für Erwachsenen und Kinderschutz der Stadt Bern
Predigergasse 10
Postfach
3011 Bern

031 321 67 67
eks@bern.ch
www.bern.ch

Infra Frauenberatungsstelle

Zentrum 5
Flurstrasse 26b
3014 Bern

031 311 17 95

info@infrabern.ch
www.infrabern.ch

isa Informationsstelle für Ausländerinnen- und Ausländerfragen

- Alphabetisierungs- und Deutschkurse
- Beratungen für Migrantinnen und Migranten

Speichergasse 29
3011 Bern

031 310 12 70

isa@isabern.ch
www.isabern.ch

Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde Mittelland-Nord

Gefährdungsmeldungen / Antrag auf Beistandschaft
Bernstrasse 5
3312 Fraubrunnen

031 635 20 50

info.kesb-mn@jgk.be.ch
www.jgk.be.ch

Lantana

Fachstelle Opferhilfe bei sexueller Gewalt
Aarberggasse 36
3011 Bern

031 313 14 00

info@lantana-bern.ch
www.lantana-bern.ch

Lungenliga Bern

Regionalstelle Bern-Mittelland
Chutzenstrasse 10
3007 Bern

031 300 26 26

info@lungenliga-be.ch
www.lungenliga.ch

Opferhilfe Bern, Beratungsstelle

Seftigenstrasse 41
3007 Bern

031 370 30 70

beratungsstelle@opferhilfe-bern.ch
www.opferhilfe-bern.ch

Pro Senectute Region Bern

Beratungen, Dienstleistungen, Kurse
Muristrasse 12, Postfach
3000 Bern 31

031 359 03 03

region.bern@be.pro-senectute.ch
www.pro-senectute-regionbern.ch

Selbsthilfe BE

Beratung Selbsthilfe, Vermittlung und
Starthilfe für neue Selbsthilfegruppen

Beratungszentrum Bern

Bollwerk 41

3011 Bern

031 311 43 86

info@selbsthilfe-be.ch

www.selbsthilfe-be.ch

Soziale Dienste

- Sozialberatung, Sozialhilfe
- Alimentenbevorschussung / Inkasso
- Führen von Kindes- und Erwachsenenschutzmandaten
- Pflegekinderwesen

Gemeindeverwaltung

Thunstrasse 74

3074 Muri bei Bern

031 950 54 00

soziale.dienste@muri-guemligen.ch

www.muri-guemligen.ch

Stiftung Bernische Ombudsstelle für Alters-, Betreuungs- und Heimfragen

Zinggstrasse 16

3007 Bern

031 372 27 27

info@ombudsstellebern.ch

www.ombudsstellebern.ch

Verein PEP

Bereich Klinische Ernährung

Adipositas und Essstörung

Inselspital Bern

Murtenstrasse 21

3010 Bern

031 632 38 95

Adipositas: obesity@insel.ch

Essstörungen: eating@insel.ch

www.pepinfo.ch

Freizeit

Aarebad

Mai - September

031 951 08 34

Laufstrecken / Vita-Parcours

www.muri-guemligen.ch/freizeit/sport

Vereine

Offizielles Vereinsportal in
Muri-Gümligen mit der Liste aller Vereine

www.vereine-muri-guemligen.ch

Weitere Informationen finden Sie in der Broschüre "Sportguide", zu beziehen bei der Schulverwaltung Muri bei Bern.

Alterswohnen, Pflege und Betreuung

Alterszentrum Alenia

Worbstrasse 296
3073 Gümligen

031 950 96 96

kontakt@alenia.ch
www.alenia.ch

Hilfsmittelstelle HMS Bern AG

Beratung, Verkauf, Vermietung
von Krankenmobilen und Geräten
Kornweg 15
3027 Bern

031 991 60 80

info@hilfsmittelstelle.ch
www.hilfsmittelstelle.ch

Home Instead Seniorenbetreuung

Senioren-Service Bern-Ost GmbH
Tannackerstrasse 7
3073 Gümligen

031 950 60 00

bern-ost@homeinstead.ch
www.homeinstead.ch/bern-ost

Infodraht, Schweizerisches Rotes Kreuz

Anlauftelefon für pflegende und
betreuende Angehörige
Effingerstrasse 25
3008 Bern

0844 144 144

infodraht@srk-bern.ch
www.srk-bern.ch

Offene Mittagstische

- Stiftung Alters- und Pflegeheim Buchegg
Thunstrasse 51, 3074 Muri bei Bern
- Stubete Kirchgemeinde Thoracherhus
Kranichweg 10, 3074 Muri bei Bern
- Alterszentrum Alenia
Worbstrasse 296, 3073 Gümligen

031 952 22 55

031 950 44 41

031 950 96 96

Palliative Care Netzwerk Kanton Bern

Geschäftsführerin Kathrin Sommer
Marktgasse 55
3001 Bern

031 313 24 11

info@palliativebern.ch
www.palliativebern.ch

Senevita Residenz Multengut

Mettlengässli 8+10
3074 Muri bei Bern

031 950 00 00

multengut@senevita.ch
www.senevita.ch

Spitex Muri-Gümligen

Worbstrasse 342
Lidopark
3073 Gümligen

031 950 20 30

mail@spitexmuriguemligen.ch
www.spitexmuriguemligen.ch

Spitex für Stadt und Land AG

Private Spitex und Dienstleistungen
Aebnitstrasse 53
3073 Gümligen

031 950 40 50

muri@homecare.ch
www.homecare.ch

Stiftung Alters- und Pflegeheim Buchegg

Thunstrasse 51
3074 Muri bei Bern

031 950 22 55

info@buchegg-muri.ch
www.buchegg-muri.ch

Stiftung Siloah

Akutklinik, Pflege und Rehabilitation
Worbstrasse 316
3073 Gümligen

031 958 11 11

info@siloah.ch
www.siloah.ch

Verein "Entlastungsdienst Kanton Bern"

Entlastung von Familien, die Angehörige
mit einer Behinderung, einer Demenz oder
einer chronischen Erkrankung zu Hause betreuen
Schwarztorstrasse 32
3007 Bern

031 382 01 66

be@entlastungsdienst.ch
www.entlastungsdienst-be.ch

Zyt ha für Anderi (Verein für Freiwilligenarbeit)

Gegenseitiges Unterstützen in der Gemeinde
Thoracherhus
Kranichweg 10
3074 Muri bei Bern

031 951 81 81

zytha@muri-be.ch
www.zytha.org

Für Menschen mit Behinderungen

Betax Mobilität für Behinderte

Stöckackerstrasse 60
3018 Bern

0800 90 30 90

info@betax.ch
www.betax.ch

EasyCab GmbH Behindertentransport

Felsenaustrasse 17
3004 Bern

031 302 35 40

info@easycab.ch
www.easycab.ch

Fahrdienst SRK Bern-Mittelland

Effingerstrasse 25
3008 Bern

031 384 02 10

fahrdienst@srk-bern.ch
www.srk-bern.ch

Fahrdienst Verein Zusammenaktiv Muri-Gümligen

Info: Ruth Colombo
Postfach 149
3073 Gümligen

031 952 70 70

mail4ruth@bluewin.ch
www.zusammenaktiv.ch

Heim Sunnegarte

Arbeits-, Beschäftigungs- und
Wohnmöglichkeiten für betreuungsbedürftige
erwachsene Menschen
Gartenstrasse 17
3074 Muri bei Bern

031 951 27 29

sunnegarte.muri@bluewin.ch
www.sunnegarte-muri.ch

Nathalie Stiftung

www.nathaliestiftung.ch

- **Heilpädagogische Tagesschule**

Nussbaumallee 4, 3073 Gümligen

031 950 43 40

christine.junker@nathaliestiftung.ch

- **Internat**

Gässlimattweg 3, 3067 Boll

079 261 33 27

agnes.zuber@nathaliestiftung.ch

- **Wohnen und Arbeiten Mettlenegg /Studio Säget**

Mettleneggenstrasse 11, 3665 Wattenwil

079 252 64 05

irene.signer@nathaliestiftung.ch

- **Beratungsstelle**
Autismus, geistige Behinderung
Worbstrasse 225, 3073 Gümligen

031 950 43 53
carol.nievergelt@nathaliestiftung.ch

Stiftung Aarhus

031 959 52 52
info@aarhus.ch
www.aarhus.ch

- **Schulungs- und Wohnheim für körperbehinderte Kinder und Erwachsene**
Nussbaumallee 6, 3073 Gümligen
- **Wohn- und Beschäftigungsgruppen**
in Grosshöchstetten, Gümligen, Muri b. Bern,
Wichtrach und Zollikofen

Tagestreff Muri-Gümligen

Alterszentrum Alenia
Entlastung der Angehörigen von
betagten und behinderten Erwachsenen
Worbstrasse 296
3073 Gümligen

031 950 96 96
kontakt@alenia.ch
www.alenia.ch

Wohngemeinschaft DrehPunkt

Verein für betreutes und begleitetes Wohnen
Thunstrasse 91
3074 Muri bei Bern

031 951 08 66
mail@wg-drehpunkt.ch
www.wg-drehpunkt.ch

Wohnheim Vilette

Berner Stiftung für Menschen mit
einer geistigen Behinderung
Thunstrasse 2
3074 Muri bei Bern

031 951 67 55
info@schoen-da.ch
www.schoen-da.ch

Kirchen / Religion

Haus der Religionen

Europaplatz
3008 Bern

031 380 51 00

info@haus-der-religionen.ch
www.haus-der-religionen.ch

Islamisches Zentrum Bern

Lindenrain 2a
3012 Bern

031 302 62 91

www.izb.ch

Jüdische Gemeinde Bern

Kapellenstrasse 2
3011 Bern

031 381 49 92

info@jgb.ch
www.jgb.ch

Katholische Pfarrei Bruder Klaus

Segantinstrasse 26a
3000 Bern 31

031 350 14 14

bruderklaus.bern@kathbern.ch
www.kathbern.ch/bruderklausbern

Paroisse catholique de langue française

Rainmattstrasse 20
3011 Bern

031 381 34 16

cure.francaise(at)cathberne.ch
www.paroissecatholiquefrancaiseberne.ch

Paroisse réformée de langue française

Predigergasse 3
3011 Bern

031 312 39 36

secretariat@egliserefberne.ch
www.paroisse.gkgbe.ch

Reformierte Kirchgemeinde Muri-Gümligen

Kranichweg 10
3074 Muri bei Bern

031 950 44 44

willkommen@rkmg.ch
www.rkmg.ch

Pikettnummer Abdankungen/Beerdigungen

031 950 44 55

Stichwortverzeichnis

Aarebad	28	Home Instead Seniorenbetreuung	29
AHV-Zweigstelle	24	Hornussergesellschaft Gümligen	14
Aljinovic-Bissig Newena-Maria, allgemeine Medizin	20	Infodraht, Schweizerisches Rotes Kreuz	29
Alterszentrum Alenia	29	Infra Frauenberatungsstelle	26
Alzheimervereinigung, Schweizerische	24	Inselspital Bern, Universitätsklinik	23
Ammann Alex, allgemeine Medizin	20	isa Informationsstelle für Ausländerinnen.....	26
Berner Gesundheit	24	Islamisches Zentrum Bern	33
Berner Schuldenberatung	24	Jüdische Gemeinde Bern	33
Betax Mobilität für Behinderte	31	Jugendarbeit der Kichgemeinde Muri- Gümligen	6
Blaues Kreuz	24	Jugendarbeit der Kirchgemeinde Muri- Gümligen	7
Brunner-Di Pietro Daniela, Kinder- und Jugendmedizin	20	Jugendfeuerwehr	7
BSV Bern Muri AG	14	Jump.....	14
Café Marhaba.....	18	Katholische Pfarrei Bruder Klaus	33
Contact Netz	24	Kids‘ dance2Bfit	14
Diggelmann-Burkhardt Claudia, allgemeine Medizin	20	Kinderkleiderbörse.....	18
EasyCab GmbH Behindertentransport	31	Kindertagesstätte Balou	9
Ehe- und Familienberatung, Fachstelle	25	Kindertagesstätte Kids & Co Gümligen	9
Elternclub.....	7	Kindertagesstätte Stiftung Siloah.....	9
Elternclub Muri-Gümligen	12	Kindertagesstätten der Gemeinde Muri	9
Eltern-Kind-Musik.....	13	Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde	26
Fachstelle für Kinder- und Jugendfragen	6, 7	Klinik Siloah.....	23
Fahrdienst SRK Bern-Mittelland	31	Kompetenzzentrum	11
Fahrdienst Verein Zusammenaktiv Muri- Gümligen	31	Köpp Peter, allgemeine Medizin.....	21
FC Muri-Gümligen	14	Kornhausbibliothek, Zweigstelle Muri- Gümligen	7
Ferienprogramm für Schulkinder.....	9	Lantana	26
frabina	25	Laufstrecken / Vita-Parcours.....	28
Frauenhaus Bern.....	25	Lehmann-Moser Barbara, Kinder- und Jugendmedizin.....	20
Frauenzentrale BE.....	25	Lindenhospital Bern	23
Gerbersport Lauftreff	14	Lobsiger Ernst, innere Medizin	21
gggfon Gemeinsam gegen Gewalt.....	25	Lukacs Robert, Zahnarzt	22
Gigandet Miche, Zahnarzt.....	22	Lungenliga Bern	26
Hagen R. Thomas, innere Medizin	21	Milani David, Zahnarzt	22
Haus der Religionen.....	33	MuKi- & VaKi-Turnen Elternclub Muri- Gümligen	15
Häusliche Gewalt, Fachstelle	25	Musikgesellschaft Harmonie Muri	13
Heim Sunnegarte.....	31	Musikschule Muri-Gümligen	13
Heimgartner Verena (-Hauser), allgemeine Medizin	20	Musiktheater und -Atelier für Kinder ..	13
Hilfsmittelstelle HMS Bern AG	29	Mütter- und Väterberatung Kanton Bern	6
Hippity Hop into English.....	12	MüZe Familien- & Weiterbildungszentrum	7
Hodler Francine, Kinder- und Jugendmedizin	20		

Näf Peter, allgemeine Medizin.....	21	Spielgruppe "Eichenzwärgli"	12
Nathalie Stiftung.....	11, 31	Spielgruppe Thoracher-Seidenberg ...	12
Offene Mittagstische.....	29	Spitex für Stadt und Land AG	30
Opferhilfe Bern, Beratungsstelle	26	Spitex Muri-Gümligen	30
Palliative Care Netzwerk Kanton Bern	29	Spycher Reto, Zahnarzt	22
Paroisse catholique de langue française	33	Stiftung Aarhus	32
.....	33	Stiftung Alters- und Pflegeheim	
Paroisse réformée de langue française	33	Buchegg	30
.....	33	Stiftung Bernische Ombudsstelle.....	27
Perren Mirjam, Kinder- und		Stiftung Siloah.....	30
Jugendmedizin.....	20	Stiftung Wartheim	11
Pfadi Patria (Gürbe).....	8	Tageselternverein Gemeinde Worb	9
Pro Senectute Region Bern.....	26	Tagesschule der Gemeinde Muri ...	9, 17
Psychiatriezentrum Münsingen PZM..	23	Tagestreff Muri-Gümligen.....	32
Reformierte Kirchgemeinde Muri-		Tanzraum Marktplatz Muri.....	15
Gümligen	33	Tennis Muri	16
Rohrer Lucie (-Kalas), Zahnarzt	22	Theatertanz und Popdance	16
Rotter Andreas, Kinder- und		Tiefenau Spital Bern.....	23
Jugendmedizin.....	20	Trachtengruppe Muri-Gümligen.....	8
Rotter Jana, allgemeine Medizin	21	Turnverein Muri-Gümligen	16
Rytz Sophie, allgemeine Medizin	21	Unihockeyclub UHC Bern-Ost.....	16
Satus Sportverein Gümligen	15	Universitäre Psychiatrische Dienste	
Schär Martin, allgemeine Medizin	21	UPD *	23
Schulsozialarbeit.....	6, 17	Verein "Entlastungsdienst Kanton	
Schweizerischer Hebammenverband ..	6,	Bern"	30
21		Verein PEP	27
Schwimmkurse Elternclub Muri-		Vereine	28
Gümligen	15	Von Felbert Max Urs, Zahnarzt.....	22
Selbsthilfe BE	27	Von Rütte Christoph und Regula,	
Senevita Residenz Multengut.....	30	allgemeine Medizin	21
Singe mit de Chliine	13	Wohngemeinschaft DrehPunkt	32
SLRG Muri-Gümligen	15	Wohnheim Vilette	32
Sonnenhofspital	23	Zyt ha für Anderi (Verein für	
Soziale Dienste	27	Freiwilligenarbeit).....	30
Spiel- und Waldspielgruppe			
Strubelimutz.....	12		

Impressum

Herausgeberin

Einwohnergemeinde Muri bei Bern
3074 Muri bei Bern
© 2017, 6. Ausgabe

Redaktion und Gestaltung

Gemeindeverwaltung Muri bei Bern, Soziale Dienste
Thunstrasse 74, 3074 Muri bei Bern
Tel. 031 950 54 00 / Fax 031 950 54 94
e-mail: soziale.dienste@muri-guemligen.ch

Hier kann die Broschüre auch bezogen werden.

Notfallnummern

Polizeinotruf		117
Sanitätsotruf		144
Feuerwehrrotruf		118
Die dargebotene Hand	www.143.ch	143
Telefonhilfe für Kinder und Jugendliche	www.147.ch	147
Vergiftungsnotfälle	www.toxi.ch	145
Rega	www.rega.ch	1414
Ärztenotruf		0900 57 67 47
Psychiatrischer Notfall Kriseninterventionszentrum (KIZ)		031 632 88 11
Notfallapotheken		031 950 80 80 031 952 62 52
ref. Kirchgemeinde		031 950 44 55
Pikettnummer Abdankungen/Beerdigungen		
Psychiatrischer Notfall UPD		031 632 88 11
Notfallzentrum 24 Stunden, 365 Tage		