

Wegweiser



Adressen und Kontakte für viele Lebenssituationen

Vorwort

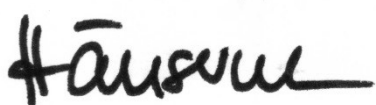
Liebe Leserin, lieber Leser

Suchen Sie eine bestimmte Beratungsstelle? Wünschen Sie Auskunft über den Fahr- oder Mahlzeitendienst? Kennen Sie die Dienstleistungen für Kinder und Familien in unserer Gemeinde? Benötigen Sie vorübergehend Pflege oder Betreuung? Oder interessieren Sie die Angebote der Schule sowie die Angebote für Erziehungsberechtigte und ihre Kinder?

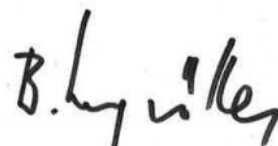
Der überarbeitete Wegweiser informiert Familien, Alleinerziehende, Erziehungsberechtigte, Kinder, Jugendliche, Kranke, Betagte, Behinderte und angehörige. Er führt Sie übersichtlich, aufgeteilt in 2. Teile "Rund ums Kind" und "Wegweiser für viele Lebenssituationen" nach Themen geordnet und mit den wichtigsten Angaben versehen durch die Angebote und Dienstleistungen in und rund um Muri-Gümligen.

Wir wünschen Ihnen eine anregende Lektüre und hoffen, dass Sie die Angebote nutzen. Sollten Sie noch allgemeine Fragen oder Anliegen haben, wenden sie sich bitte an die Abteilung Soziale Dienste der Gemeinde

Sozialkommission Muri bei Bern



Martin Häusermann
Gemeinderat, Ressort
Gesundheit und Soziales



Beat Wegmüller
Gemeinderat, Ressort
Jugend, Sport und Kultur

Inhalt

1. Teil "Rund ums Kind"

Vorwort.....	3
Beratungsstellen.....	6
Freizeit.....	7
Familien- und schulergänzende Kinderbetreuung.....	9
Wohnen, Betreuung / Begleitung	10
Kinderhüten / Spielgruppen.....	11
Musik.....	12
Sport.....	13
Schule.....	16
Diverses.....	17

2. Teil "Wegweiser für viele Lebenssituationen"

Ärzte/Ärztinnen.....	19
Zahnärzte/Zahnärztinnen.....	20
Spitäler.....	22
Beratungsstellen.....	23
Freizeit.....	27
Alterswohnen, Pflege und Betreuung.....	28
Für Menschen mit Behinderungen.....	30
Kirchen / Religion.....	32
Stichwortverzeichnis.....	33
Notfallnummern.....	34

1. Teil

"Rund ums Kind"

Beratungsstellen

Fachstelle für Kinder und Jugendfragen

Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern
Worbstrasse 211, 3073 Gümligen

031 952 79 60
fkjf@muri-guemligen.ch
www.fkjf.ch

Schulsozialarbeit

Fachstelle für Kinder- und Jugendfragen

- **Schulhaus Moos, Kindergärten**
- **Schulhaus Seidenberg**
- **Schulhaus Aebnit, Horbern,
Melchenbühl und Dorf**

031 952 79 60
079 698 32 20
niklaus.martin@muri-guemligen.ch
079 600 08 69
carla.dufing@muri-guemligen.ch
079 928 68 22
andreas.kohli@muri-guemligen.ch

Mütter- und Väterberatung Kanton Bern

Telefonische Kurzberatung
Ey 4, 3063 Ittigen

031 922 06 70
brigitte.zangger@mvb-be.ch
www.mvb-be.ch

Beratungsorte: Bärtschihus, Dorfstrasse 14, 3073 Gümligen
Melchenbühl, MüZe Bersetweg 19, 3073 Gümligen

Schweizerischer Hebammenverband

Geschäftsstelle
Rosenweg 25 C Postfach
3000 Bern 23

031 332 63 40
info@hebamme.ch
www.hebamme.ch

Fachstelle für Altersfragen

Füllerichstrasse 51
3073 Gümligen

031 530 13 41
patrizia.penella@alenia.ch

Freizeit

Elternclub

- Spielgruppen, Waldspielgruppen, Kinderhütten
- Schwimmkurse, Muki-Vaki-Turnen
- Spezielle Anlässe gemäss Programm

031 951 38 44

info@elternclub.ch
www.elternclub.ch

Offene Kinder- und Jugendarbeit (OKJA)

Fachstelle für Kinder- und Jugendfragen
Worbstrasse 211
3073 Gümligen

031 952 79 60

fkjf@muri-guemligen.ch
www.fkjf.ch

- Moditreff, 1 x wöchentlich ab der 4. Klasse
- Offene Spielnachmittage, für 1. – 5. Klässler/innen
- Weitere Angebote gemäss Programm

www.moditreff-mg.ch
www.fkjf.ch

Jugendfeuerwehr

Für Jugendliche ab 14 Jahren
Feuerwehr Allmendingen-Muri-Gümligen
Thunstrasse 74
3074 Muri bei Bern

031 950 54 18

info@feuerwehr-amg.ch
www.feuerwehr-amg.ch

Jugendarbeit der Kirchgemeinde Muri-Gümligen

Diverse Angebote für Kinder und Jugendliche
Kirchgemeindehaus Thoracker
Kranichweg 10
3074 Muri bei Bern

031 950 44 48

seraina.wyssling@rkmg.ch
gerhard.wyser@rkmg.ch
www.rkmg.ch/jugend

Kornhausbibliothek, Zweigstelle Muri-Gümligen

Jeden 1. Mittwoch d. Monats um 14.00 Uhr Märchenerzählungen ab 4 Jahren
Füllerichstrasse 51
3073 Gümligen

031 951 43 73

muri@kornhausbibliotheken.ch
www.kornhausbibliotheken.ch

MüZe Familien- & Weiterbildungszentrum

- Kinderhütten
- Kindercoiffeur
- Sprachkurse, Fitnesskurse, Kreativkurse und Kinderspiele
- Musik: Klavierstunden, Deutsches – und Russisches Singen
- Secondhandlädeli

031 951 39 49

Bersetweg 19
3073 Gümligen

info@mueze-muri-guemligen.ch
www.mueze-muri-guemligen.ch

Pfadi Patria (Gürbe)

Pfadinachmittage und –lager für Jugendliche
Pfadiheim Tannental und Umgebung

079 544 33 55

info@pfadipatria.com

www.pfadipatria.com

Trachtengruppe Muri-Gümligen

Tanzen für Kinder und Jugendliche

077 448 62 25

Oktober bis März, jeweils Freitag 17.00 Uhr

Info: Beatrice Beyeler

Bärtschihus

3073 Gümligen

Familien- und schulergänzende Kinderbetreuung

Ferienprogramm für Schulkinder

Für Kinder ab Kindergarten bis zur 6. Klasse
Info: Sabine Camenisch

031 311 74 09

www.profawo.ch/ferienprogramm-bern

Kindertagesstätte Balou

Thunstrasse 18
3074 Muri b. Bern

031 951 77 80

mail@kita-balou.ch

www.kita-balou.ch

Kindertagesstätten der Gemeinde Muri b. Bern

- **Kunterbunt**, Meisenweg 12, 3073 Gümligen
- **Jamballa**, Steinhübeliweg 13, 3074 Muri b. Bern

031 951 18 67

031 954 20 60

kita@muri-guemligen.ch

www.muri-guemligen.ch

Kindertagesstätte Kids & Co Gümligen

Turbenweg 11
3073 Gümligen

031 951 13 33

be.guemligen@kidsco.ch

www.profawo.ch

Kindertagesstätte Stiftung Siloah

Worbstrasse 316
3073 Gümligen

031 958 14 14

kita@siloah.ch

www.siloah.ch/kita-siloah

Tageselternverein Gemeinde Worb

Angebot offen für Familien aus der Gemeinde Muri

031 839 44 15

vermittlung-worb-muri@tev-worb.ch

www.tev-worb.ch

Info: Brigitte Schenk

Rubigenstrasse 88

3076 Worb

Tagesschule der Gemeinde Muri

Schulverwaltung
Thunstrasse 74
3074 Muri b. Bern

031 950 54 19

celine.reichenbach@muri-guemligen.ch

www.muri-guemligen.ch

Gesamtleitung Tagesschule Muri-Gümligen

Daniela Schönenberger
Aebnistrasse 17
3074 Muri b. Bern

031 952 74 64

tagesschule.leitung@muri-be.ch

Wohnen, Betreuung & Begleitung

Kompetenzzentrum Jugend und Familie Schlossmatt

www.schlossmatt-bern.ch

- **Kindernotaufnahmegruppe Kinosch**
für Kinder von 6 – 14 Jahren
Huberstrasse 30, Postfach, 3000 Bern 5
031 381 77 81
kinosch@schlossmatt-bern.ch
- **Notaufnahmegruppe für Jugendliche NAG**
für Jugendliche von 14 – 20 Jahren
Buchserstrasse 44, 3006 Bern
031 381 79 07
nag@schlossmatt-bern.ch

Nathalie Stiftung

www.nathaliestiftung.ch

- **Heilpädagogische Tagesschule**
Nussbaumallee 4, 3073 Gümligen
031 950 43 40
christine.junker@nathaliestiftung.ch
- **Internat**
Gässlimattweg 3, 3067 Boll
079 261 33 27
agnes.zuber@nathaliestiftung.ch
- **Wohnen und Arbeiten Mettlenegg/Studio Säget**
Mettleneggenstrasse 11, 3665 Wattenwil
079 252 64 05
irene.signer@nathaliestiftung.ch
- **Beratungsstelle**
Autismus, geistige Behinderung
Worbstrasse 225, 3073 Gümligen
031 950 43 53
carol.nievergelt@nathaliestiftung.ch

Stiftung Wartheim

Sozialpädagogische Institution für Kinder
Jugendliche und Familien
Thunstrasse 48
3074 Muri bei Bern

031 954 18 88
wartheim@wartheim.ch
www.wartheim.ch

Chinderhus chline Prinz

Sozialpädagogische Grossfamilie für mittel-
bis langfristige Platzierungen von Kindern
Aarwilweg 4
3074 Muri b. Bern

031 932 38 40
chinderhus.chlineprinz@muri-be.ch

Kinderhütten / Spielgruppen

Elternclub Muri-Gümligen

Spielgruppe, Waldspielgruppe, Hütten im Spielstübli

Info: Biruta Studer

Bärtschihus

3073 Gümligen

079 884 50 70

spielgruppen@elternclub.ch

www.elternclub.ch

Hippity Hop into English

Englischspielgruppe für 2 – 4 jährige deutsch oder englisch
sprechende Kinder

Info: Sarah Miescher

Gemeindebibliothek

Füllerichstrasse 51

3073 Gümligen

079 377 39 72

sarahmiescher@hotmail.com

www.hopskipandjump.ch

Spielgruppe "Eichezwärgli"

Für 2 – 5 jährige Kinder

Info: Rhea Baumgartner

Im Stöckli, Kräyigenweg 76

3074 Muri bei Bern

079 702 80 47

spielgruppe@eichezwargli.ch

www.eichezwargli.ch

Spiel- und Waldspielgruppe Strubelimutz

Für 2 – 5 jährige Kinder

Mittagstisch

Spielgruppe

Sonnenweg 44

3073 Gümligen

031 951 94 45

079 771 48 64

mail@strubelimutz.ch

www.strubelimutz.ch

Spielgruppe Thoracher-Seidenberg

Für 3 – 5 jährige Kinder

Info: Irène Portmann

Gemeinschaftszentrum Thoracherhus

3074 Muri bei Bern

031 951 57 48

Musik

Eltern-Kind-Musik

Singen und Musizieren für Eltern mit Kleinkinder (2-4 Jahre)

Info: Marlène Hulliger

Pourtalèsstrasse 35

Villa Mettlen

3074 Muri bei Bern

031 951 25 45

079 736 16 43

marlene.hulliger@gmail.com

Musikgesellschaft Harmonie Muri

Jungbläserausbildung

Info: Mirjam Steck

Bärtschihus

3073 Gümligen

079 382 03 87

mirjam.steck@hotmail.com

www.muhamu.ch

Musikschule Muri-Gümligen

Instrumentalunterricht, Gesang, Improvisation

Orchester und Ensemblespiel

Villa Mettlen

3074 Muri b. Bern

031 951 23 83

musikschule@villamettlen.ch

www.villamettlen.ch

Musiktheater + -atelier für Kinder

Für 3 – 8 jährige Kinder

Info: Andrea Geelhaar

Im Stöckli

Kräyigenweg 76

3074 Muri bei Bern

079 675 70 63

andrea.geelhaar@bluewin.ch

Singe mit de Chliine

Ab Geburt mit Begleitung

Leitung: Salome Wenger

Kirchgemeindehaus

Thunstrasse 98

3074 Muri bei Bern

031 301 75 44

salome.wenger@rkmg.ch

www.rkmg.ch

Sport

BSV Bern Muri AG

Handball für Kinder und Jugendliche
Postfach 178
3073 Gümligen

031 951 56 17
info@bsvbernmuri.ch
www.bsvbernmuri.ch

FC Muri-Gümligen

Fussballschule für Einsteiger ab 6 Jahren
Aufnahme in Juniorenmannschaft aller Stufen (auf Anfrage)
Info: Nigg Eggimann, Juniorenobmann
Postfach 230
3073 Gümligen

079 345 27 00
nigg.eggimann@fcmg.ch
www.fcmg.ch

Gerbersport Laufftreff

Laufftreff für Kinder ab 7 Jahren
Worbstrasse 133
3073 Gümligen

031 839 60 20
kontakt@gerbersport.ch
www.gerbersport.ch

Hornussergesellschaft Gümligen

Info: Daniel Messer
Hornusserhaus
Moosstrasse
3073 Gümligen

079 455 67 49
dani.messer@bluewin.ch
www.hg-guemligen.ch

Kids'dance2Bfit

Dance-Aerobic für Kinder
Gümligen, Kirchgemeindehaus
Bersetweg 19, 3073 Gümligen
Info: Dee Stauber

031 839 86 24
dee.davies@bluewin.ch

Muri Saal Thorackerhus

Kranichweg 10
3074 Muri bei Bern
Info: C. Breuleux

031 926 23 10
cbreuleux@gmx.ch
www.danceaerobics.com

MuKi- & VaKi Turnen Elternclub Muri-Gümligen

Turnen für 3 – 5 jährige Kinder mit Eltern
Info: Claudine Stucki
Turnhalle Füllerich
Seidenberggässchen 7
3073 Gümligen

031 951 02 84
claudine.stucki@gmx.ch
www.elternclub.ch

Satus Sportverein Gümligen

div. Turnangebote
Postfach 85
3073 Gümligen

info@satus-guemligen.ch
www.satus-guemligen.ch

Schwimmkurse Elternclub Muri-Gümligen

Schwimmkurse ab 5 jährig
Info: Claudine Stucki
Lernschwimmbecken Melchenbühl
Bersetweg 21
3073 Gümligen

031 951 02 84
claudine.stucki@gmx.ch
www.elternclub.ch

SLRG Muri-Gümligen

Kurse Rettungsschwimmen
Info: Monika Kropf
Lernschwimmbecken Melchenbühl
Bersetweg 21
3073 Gümligen

031 819 66 51
kursleitung@rettungsschwimmen.ch
www.rettungsschwimmen.ch

Tanztraum Marktplatz Muri

Grosses Tanz- und Bewegungsangebot
Thunstrasse 68
3074 Muri bei Bern

031 951 42 65
www.okiano.ch

Tennis Muri

Kids Tennis Kurse für 5 bis 12 jährige Kinder
Postfach 301
3074 Muri bei Bern

info@tennismuri.ch
www.tennismuri.ch

Theatertanz und Popdance

Für Teens und Kinder
Info: Therese Dennler
Bärtschihus
3073 Gümligen

031 951 02 37
dennler-tanz@bluewin.ch
www.dennler-tanz.ch

Turnverein Muri-Gümligen

div. Turnangebote
Info: Thomas Giezendanner
Postfach 37
3073 Gümligen

079 742 71 43
praesidium@tv-mg.ch
www.tv-mg.ch

Unihockeyclub UHC Bern-Ost

Unihockey für Junioren und Breitensportler sowohl für Damen und Herren

Info: Daniel Roth

Postfach 34

3073 Gümligen

078 605 95 19

info@berncapitals.ch

www.uhc-bernost.ch

Schule

Schulsozialarbeit

Fachstelle für Kinder- und Jugendfragen
Worbstrasse 211
3073 Gümligen

031 952 79 60

fkjf@muri-guemligen.ch
www.fkjf.ch

- **Schulhaus Moos, Kindergärten**
- **Schulhaus Seidenberg**
- **Schulhaus Aebnid, Horbern
Melchenbühl, Dorf**

079 698 32 20

niklaus.martin@muri-guemligen.ch

079 600 08 69

carla.dufing@muri-guemligen.ch

079 928 68 22

andreas.kohli@muri-guemligen.ch

Schulverwaltung Muri bei Bern

Thunstrasse 74
3074 Muri bei Bern

031 950 54 20

schulverwaltung@muri-guemligen.ch
www.muri-guemligen.ch

Tagesschule der Gemeinde Muri

Gesamtleitung
Daniela Schönenberger
Aebnitstrasse 17
3074 Muri bei Bern

031 952 74 64

tagesschule.leitung@muri-be.ch

Weitere Informationen finden Sie in der Schulbroschüre, zu beziehen bei der Schulverwaltung Muri bei Bern

Diverses

Café Marhaba

Info: Cornelia Salvisberg Wenger
Interkultureller Frauentreff mit Kinderbetreuung
Im MüZe
Bersetweg 19
3073 Gümligen

031 950 44 47

cornelia.salvisberg@rkmg.ch
www.rkmg.ch

Kinderkleiderbörse

Findet im Frühling und im Herbst
im Mattenhofsaal, Bahnhofstrasse 4, 3073 Gümligen statt.
Info: Martina Sigrist

079 752 91 16

031 333 52 09

kontakt@kinderboersemg.ch
www.kinderboersemg.ch

2. Teil

**" Wegweiser für viele
Lebenssituationen"**

Ärzte / Ärztinnen

Kinder- und Jugendmedizin

Brunner-Di Pietro Daniela

Lehmann-Moser Barbara

Perren Mirjam

Mettlengässli 4

3074 Muri bei Bern

031 952 53 54

www.kjp-muri.ch

Hodler Francine

Fachärztin FMH für Kinder- und Jugendpsychiatrie

+ Psychotherapie

Graffenriedstrasse 1

3074 Muri bei Bern

031 952 65 00

Allgemeine Medizin

Aljinovic-Bissig Newena-Maria

Worbstrasse 180

3073 Gümligen

031 951 03 23

Ammann Alex

Graffenriedstrasse 1

3074 Muri bei Bern

031 951 53 53

ammann@hin.ch

www.alexammann.ch

Diggelmann-Burkhardt Claudia

Worbstrasse 180

3073 Gümligen

031 951 03 23

Heimgartner Verena (-Hauser)

Graffenriedstrasse 1

3074 Muri bei Bern

031 371 58 66

Köpp Peter

Worbstrasse 316

3073 Gümligen

031 958 12 82

079 301 97 44

Näf Peter (zusätzlich Innere Medizin)

Rytz Sophie

Schär Martin

Mettlengässli 2

3074 Muri b. Bern

031 951 17 50

info@gemeinschaftspraxis-muri.ch

www.gemeinschaftspraxis-muri.ch

Rotter Jana
Schubertweg 1
3073 Gümligen

031 951 19 21

Von Rütte Christoph und Regula
Alpenstrasse 26
3073 Gümligen

031 951 10 52

Innere Medizin

Lobsiger Ernst
Rohrmattstrasse 3
3073 Gümligen

031 951 73 52

Schweizerischer Hebammenverband
Geschäftsstelle
Rosenweg 25 C, Postfach
3000 Bern 23

031 332 63 40
info@hebamme.ch
www.hebamme.ch

Zahnärzte / Zahnärztinnen

Gigandet Michel

Mettlengässli 4
3074 Muri bei Bern

031 950 80 50

www.zahnarztpraxis-gigandet.ch

Lukacs Robert

Rossimattstrasse 24B
3074 Muri bei Bern

031 839 14 07

079 651 33 02

rlukacs@swissonline.ch

Milani David

Thunstrasse 68
3074 Muri bei Bern

031 951 11 66

mail@zahnarzt-milani.ch

www.zahnarzt-milani.ch

Rohrer Lucie (-Kalas)

Worbstrasse 224
3073 Gümligen

031 951 06 75

zahnarzt@lucierohrer.ch

www.zahnarzt-guemligen.ch

Spycher Reto

Beethovenstrasse 24
3073 Gümligen

031 951 47 87

zahnarzt@praxis-seidenberg.ch

www.praxis-seidenberg.ch

Von Felbert Max Urs

Steinhübeliweg 67
3074 Muri bei Bern

031 951 72 24

Die Liste der Arztpraxen ist nicht abschliessend.

Bitte informieren Sie sich auch in weiteren einschlägigen Verzeichnissen.

Spitäler

Inselspital Bern, Universitätsklinik *
Freiburgstrasse
3010 Bern

031 632 21 11
www.insel.ch

Klinik Siloah
Siloah Ärzte AG
Worbstrasse 324
3073 Gümligen

031 311 11 11
info@siloah.ch
www.siloah.ch

Lindenhofspital Bern*
Bremgartenstrasse 117
3012 Bern

031 300 88 11
lindenhof@lindenhofgruppe.ch
www.lindenhofgruppe.ch

Psychiatriezentrum Münsingen PZM
Hunzigenallee 1
3110 Münsingen

031 720 81 11
info@pzmag.ch
www.pzmag.ch

Sonnenhofspital *
Buchserstrasse 30
3006 Bern

031 358 11 11
sonnenhof@lindenhofgruppe.ch
www.lindenhofgruppe.ch

Tiefenau Spital Bern
Tiefenaustrasse 12
3004 Bern

031 308 81 11
www.spitaltiefenau.ch

Universitäre Psychiatrische Dienste UPD*
Bolligenstrasse 111
3000 Bern 60

031 930 91 11
info.upd@gef.be.ch

Psychiatrischer Notfall der UPD im
Notfallzentrum des Berner Inselspitals
24 Stunden, 365 Tage im Jahr

031 632 92 77

*Notfallzentrum

https://www.upd.ch/notfall/#anchor_b0efa2da_Accordion-Regionen-Bern-Mittelland-Oberaargau-Emmental-und-Oberland

Beratungsstellen

Kein Anspruch auf Vollständigkeit, alphabetisch aufgeführt sind die Stellen, welche aus unserer Erfahrung eine hohe Nachfrage haben.

AHV-Zweigstelle

Dienststelle für Sozialversicherung
AHV / IV / EO / EL
Gemeindeverwaltung
Thunstrasse 74
3074 Muri bei Bern

031 950 54 54

ahv.zweigstelle@muri-guemligen.ch
www.muri-guemligen.ch

Alzheimervereinigung, Schweizerische

Geschäftsstelle Bern
Bahnhofplatz 2
3011 Bern

031 312 04 10

bern@alz.ch
www.alz.ch

Berner Gesundheit

Eigerstrasse 80, Postfach
3000 Bern 23

031 370 70 70

www.bernergesundheit.ch

Berner Schuldenberatung

Seftigenstrasse 75
3007 Bern

031 371 84 84

info@schuldeninfo.ch
www.schuldeninfo.ch

Blaues Kreuz

Fachstelle für Alkohol- und Suchtprobleme
Zeughausgasse 39
3011 Bern

031 311 11 56

fs.bern@blaueskreuzbern.ch
www.blaueskreuzbern.ch

Contact Stiftung für Suchthilfe

Ambulante Suchthilfe
Geschäftsstelle
Monbijoustrasse 70, Postfach
3000 Bern 23

031 378 22 20

info@contactmail.ch
www.contact-suchthilfe.ch

Ehe- und Familienberatung, Fachstelle des Kantons Bern

Aarberggasse 36
3011 Bern

031 312 10 66

info@eheundfamilienberatung-bern.ch
www.eheundfamilienberatung-bern.ch

frabina

Beratungsstelle für Frauen und Männer in
binationalen Beziehungen
Laupenstrasse 2
3008 Bern

031 381 27 01

info@frabina.ch
www.frabina.ch

Frauenhaus Bern

Beratung, Schutz und vorübergehende Unterkunft
für gewaltbetroffene Frauen und deren Kinder
Postfach
3000 Bern 7

031 332 55 33

info@frauenhaus-bern.ch
www.frauenhaus-bern.ch

Frauenzentrale BE

Beratung für Finanzen, Rechtsfragen und Alimente
Zeughausgasse 14
3011 Bern

031 311 72 02

sekretariat@frauenzentralebern.ch
www.frauenzentralebern.ch

Fachstelle für Altersfragen

Füllerichstrasse 51
3073 Gümligen

031 530 13 41

patrizia.pennella@altersfragen-muri.ch
www.altersfragen-muri.ch

"gggfon" Gemeinsam gegen Gewalt + Rassismus

Beratungs- und Informationsstelle
Postfach 324
3000 Bern 22

031 333 33 40

melde@gggfon.ch
www.gggfon.ch

Häusliche Gewalt, Fachstelle

Amt für Erwachsenen- und Kinderschutz der Stadt Bern
Predigergasse 10
Postfach
3011 Bern

031 321 67 67

eks@bern.ch
www.bern.ch

Infra Frauenberatungsstelle

Zentrum 5
Flurstrasse 26b
3014 Bern

031 311 17 95

info@infrabern.ch
www.infrabern.ch

**Isa Informationsstelle für Ausländerinnen-
und Ausländerfragen**

- Alphabetisierungs- und Deutschkurse
- Beratungen für Migrantinnen und Migranten

Speichergasse 29
3011 Bern

031 310 12 70

isa@isabern.ch
www.isabern.ch

**Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde
Mittelland-Nord**
Gefährdungsmeldungen / Antrag auf Beistandschaft
Bernstrasse 5
3312 Fraubrunnen

031 635 20 50
info.kesb-mn@jgk.be.ch
www.jgk.be.ch

Lantana
Fachstelle Opferhilfe bei sexueller Gewalt
Aarberggasse 36
3011 Bern

031 313 14 00
info@lantana-bern.ch

Lungenliga Bern
Regionalstelle Bern-Mittelland
Chutzenstrasse 10
3007 Bern

031 300 26 26
info@lungenliga-be.ch
www.lungenliga.ch

Opferhilfe Bern, Beratungsstelle
Seftigenstrasse 41
3007 Bern

031 370 30 70
beratungsstelle@opferhilfe-bern.ch
www.opferhilfe-bern.ch

Pro Senectute Region Bern
Beratung, Dienstleistung, Kurse
Muristrasse 12, Postfach
3000 Bern 31

031 359 03 03
region.bern@be.pro-senectute.ch
www.pro-senectute-regionbern.ch

Selbsthilfe BE
Beratung Selbsthilfe, Vermittlung und
Starthilfe für neue Selbsthilfegruppen
Beratungszentrum Bern
Bollwerk 41
3011 Bern

031 311 43 86
info@selbsthilfe-be.
www.selbsthilfe-be.ch

Soziale Dienste
- Sozialberatung, Sozialhilfe
- Alimentenbevorschussung
- Führen von Kindes- und Erwachsenenschutzmandaten
- Pflegekinderwesen
Gemeindeverwaltung
Thunstrasse 74
3074 Muri bei Bern.

031 950 54 00
soziale.dienste@muri-guemligen.ch
www.muri-guemligen.ch

**Stiftung Bernische Ombudsstelle
für Alters-, Betreuungs- und Heimfragen**
Zinggstrasse 16
3007 Bern

031 372 27 27
info@ombudsstellebern.ch
www.ombudsstellebern.ch

Verein PEP
Bereich Klinische Ernährung
Adipositas und Essstörungen
Inselspital Bern
Murtenstrasse 21
3010 Bern

031 632 38 95
Adipositas: obesity@insel.ch
Essstörungen: eating@insel.ch
www.pepinfo.ch

Sozialberatung der Kirchgemeinde
Muri-Gümligen
Kranichweg 10
3074 Muri bei Bern

031 950 44 47
cornelia.salvisberg@rkmg.ch
www.rgkm.ch/sozialberatung

Freizeit

Aarebad

Mai – September

031 951 08 34

Laufstrecken / Vita-Parcours

www.muri-guemligen.ch/freizeit/sport

Vereine

Offizielle Vereinsportal in
Muri-Gümligen mit der Liste aller Vereine

www.vereine-muri-guemligen.ch

Weitere Informationen finden Sie in der Broschüre "Sportguide", zu beziehen bei der Schulverwaltung Muri bei Bern.

Alterswohnen, Pflege und Betreuung

Alterszentrum Alenia

Worbstrasse 296
3073 Gümligen

031 950 96 96

kontakt@alenia.ch
www.alenia.ch

Malzeitendienst d. Alenia

www.flotte-karotte.ch

Hilfsmittelstelle HMS Bern AG

Beratung, Verkauf, Vermietung
von Krankenmobilen und Geräten
Kornweg 15
3027 Bern

031 991 60 80

info@hilfsmittelstelle.ch
www.hilfsmittelstelle.ch

Home Instead Seniorenbetreuung

Senioren-Service Bern-Ost GmbH
Tannackerstrasse 7
3073 Gümligen

031 950 60 00

bern-ost@homeinstead.ch
www.homeinstead.ch/bern-ost

Infodraht, Schweizerisches Rotes Kreuz

Anlauftelefon für pflegende und
betreuende Angehörige
Effingerstrasse 25
3008 Bern

0844 144 144

infodraht@srk-bern.ch
www.srk-bern.ch

Offene Mittagstische

- Stiftung Alters- und Pflegeheim Buchegg
Thunstrasse 51, 3074 Muri b. Bern
- Stubete Kirchgemeinde Thoracherhus
Kranichweg 10, 3074 Muri b. Bern
- Alterszentrum Alenia
Worbstrasse 296, 3073 Gümligen

031 952 22 55

031 950 44 41

031 950 96 96

Palliative Care Netzwerk Kanton Bern

Geschäftsführerin Kathrin Sommer
Marktgasse 55
3001 Bern

031 313 24 11

info@palliativebern.ch
www.palliativebern.ch

Senevita Residenz Multengut

Mettlengässli 8+10
3074 Muri b. Bern

031 950 00 00

multengut@senevita.ch
www.senevita.ch

Spitex Muri-Gümligen

Worbstrasse 342
Lidopark
3073 Gümligen

031 950 20 30

mail@spitexmuriguemligen.ch
www.spitexmuriguemligen.ch

Spitex für Stadt und Land AG

Private Spitex und Dienstleistungen
Aebnitstrasse 53
3073 Gümligen

031 950 40 50

muri@homecare.ch
www.homecare.ch

Stiftung Alters- und Pflegeheim Buchegg

Thunstrasse 51
3074 Muri b. Bern

031 950 22 55

info@buchegg-muri.ch
www.buchegg-muri.ch

Stiftung Siloah

Akutklinik, Pflege und Rehabilitation
Worbstrasse 316
3073 Gümligen

031 958 11 11

info@siloah.ch
www.siloah.ch

Verein "Entlastungsdienst Kanton Bern"

Entlastung von Familien, die Angehörige
mit einer Behinderung, Demenz oder
chronischen Erkrankung zu Hause betreuen
Schwarztorstrasse 32
3007 Bern

031 382 01 66

be@entlastungsdienst.ch
www.entlastungsdienst-be.ch

Zyt ha für Anderi (Verein für Freiwilligenarbeit)

Gegenseitiges Unterstützen in der Gemeinde
Thoracherhus 9
Kranichweg 10
3074 Muri b. Bern

031 951 81 81

zytha@muri-be.ch
www.zytha.org

Fachstelle für Altersfragen

Füllerichstrasse 51
3073 Gümligen

031 530 13 41

patrizia.pennella@altersfragen-muri.ch
www.altersfragen-muri.ch

Für Menschen mit Behinderungen

Betax Mobilität für Behinderte

Stöckackerstrasse 60
3018 Bern

0800 90 30 90

info@betax.ch

www.betax.ch

EasyCab GmbH Behindertentransport

Felsenaustrasse 17
3004 Bern

031 302 35 40

info@easycab.ch

www.easycab.ch

Fahrdienst SRK Bern-Mittelland

Effingerstrasse 25
3008 Bern

031 384 02 10

fahrdienst@srk-bern.ch

www.srk-bern.ch

Verein Zusammenaktiv Muri-Gümligen

www.zusammenaktiv.ch

Heim Sunnegarte

Arbeits-, Beschäftigungs- und
Wohnmöglichkeiten für betreuungsbedürftige
erwachsene Menschen
Gartenstrasse 17
3074 Muri b. Bern

031 951 27 29

sunnegarte.muri@bluewin.ch

www.sunnegarte-muri.ch

Nathalie Stiftung

www.nathaliestiftung.ch

- **Heilpädagogische Tagesschule**
Nussbaumallee 4, 3073 Gümligen

031 950 43 40

christine.junker@nathaliestiftung.ch

- **Internat**
Gässlimattweg 3, 3067 Boll

079 261 33 27

agnes-zuber@nathaliestiftung.ch

- **Wohnen und Arbeiten Mettlenegg/Studio Säget**
Mettleneggenstrasse 11, 3665 Wattenwil

079 252 64 05

irene.signer@nathaliestiftung.ch

- **Beratungsstelle**
Autismus, geistige Behinderung
Worbstrasse 225, 3073 Gümligen

031 950 43 53

carol.nievergelt@nathaliestiftung.ch

Stiftung Aarhus

031 959 52 52

- **Schulungs- und Wohnheim für körperbehinderte Kinder und Erwachsene**
Nussbaumallee 6, 3063 Gümligen
- **Wohn- und Beschäftigungsgruppen**
in Grosshöchstetten, Gümligen, Muri b. Bern
Wichtrach und Zollikofen

info@aarhus.ch

www.aarhus.ch

Tagestreff Muri-Gümligen

Alterszentrum Alenia

Entlastung der Angehörigen von
betagten und behinderten Erwachsenen

Worbstrasse 296

3073 Gümligen

031 950 96 96

kontakt@alenia.ch

www.alenia.ch

Wohngemeinschaft DrehPunkt

Verein für betreutes und begleitetes Wohnen

Thunstrasse 91

3074 Muri b. Bern

031 951 08 66

mail@wg-drehpunkt.ch

www.wg-drehpunkt.ch

Wohnheim Vilette

Berner Stiftung für Menschen mit
einer geistigen Behinderung

Thunstrasse 2

3074 Muri b. Bern

031 951 67 55

info@schoen-da.ch

www.schoen-da.ch

Kirchen / Religion

Haus der Religionen

Europaplatz
3008 Bern

031 380 51 00

info@haus-der-religionen.ch
www.haus-der-religionen.ch

Islamisches Zentrum Bern

Lindenrain 2a
3012 Bern

031 302 62 91

www.izb.ch

Jüdische Gemeinde Bern

Kapellenstrasse 2
3011 Bern

031 381 49 92

info@jgb.ch
www.jgb.ch

Katholische Pfarrei Bruder Klaus

Segantinstrasse 26a
3000 Bern 31

031 350 14 14

bruderklaus.bern@kathbern.ch
www.kathbern.ch/bruderklausbern

Paroisse catholique de langue française

Rainmattstrasse 20
3011 Bern

031 381 34 16

cure.francaise@cathberne.ch
www.paroissecatholiquefrancaiseberne.ch

Paroisse réformée de langue française

Predigergasse 3
3011 Bern

031 312 39 36

secretariat@egliserefberne.ch
www.paroisse.gkgbe.ch

Reformierte Kirchengemeinde Muri-Gümligen

Kranichweg 10
3074 Muri bei Bern

031 950 44 44

willkommen@rkmg.ch
www.rkmg.ch

Pikettnummer Abdankungen/Beerdigungen

031 950 44 55

Stichwortverzeichnis

Aarebad	27	Home Instead Seniorenbetreuung	28
Abdankungen (Pikett)	32	Hornussergesellschaft Gümligen	13
AHV-Zweigstelle	23	Infodraht, Schweizerisches Rotes Kreuz	28
Aljinovic-Bissig Newena-Maria (allgemeine Medizin)	19	Infra Frauenberatungsstelle	24
Alterszentrum Alenia	28/32	Inselspital Bern, Universitätsklinik	22
Alzheimervereinigung, Schweizerische	23	Isa Informationsstelle für Ausländerinnen	24
Ammann Alex, (allgemeine Medizin)	19	Islamisches Zentrum Bern	32
Beerdigungen (Pikett)	32	Jüdische Gemeinde Bern	32
Berner Gesundheit	23	Jugendarbeit der Kirchgemeinde Muri-Gümligen	7
Berner Schuldenberatung	23	Jugendfeuerwehr	7
Bedax Mobilität für Behinderte	30	Jump	14
Blaues Kreuz	23	Katholische Pfarrei Bruder Klaus	32
Brunner-Di Pietro Daniela, Kinder- und Jugendmedizin	19	Kids'dance2Bfit	13
BSV Bern Muri AG	13	Kinderkleiderbörse	17
Café Marhaba	17	Kindertagesstätte Balou	9
Chinderhus "chliine Prinz"	10	Kindertagesstätte Kids & Co, Gümligen	9
Contact Stiftung für Suchthilfe	23	Kindertagesstätte Stiftung Siloah	9
Diggelmann-Burkhardt Claudia (allgemeine Medizin)	19	Kindertagesstätten der Gemeinde Muri	9
EasyCab GmbH Behindertentransport	30	Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde	25
Ehe- und Familienberatung, Fachstelle	23	Klinik Siloah	22
Elternclub	7	Kompetenzzentrum	10
Elternclub Muri-Gümligen	11	Köpp Peter (allgemeine Medizin)	19
Eltern-Kind-Musik	12	Kornhausbibliothek, Zweigstelle Muri-Gümligen	7
Fachstelle für Altersfragen	6/24/29	Lantana	25
Fachstelle für Kinder- und Jugendfragen	6	Laufstrecken /Vita-Parcours	27
Fahrdienst SRK Bern-Mittelland	30	Lehmann—Moser Barbara (Kinder- und Jugendmedizin)	19
Fahrdienst Verein Zusammenaktiv Muri-Gümligen	31	Lindenhofspital Bern	22
FC Muri-Gümligen	13	Lobsiger Ernst (innere Medizin)	20
Ferienprogramm für Schulkinder	9	Lukacs Robert (Zahnarzt)	20
Frabina	24	Lungenliga Bern	25
Frauenhaus Bern	24	Mahlzeitendienst	28
Frauenzentrale BE	24	Milani David (Zahnarzt)	20
Gerbersport Laufftreff	13	MuKi- & VaKi-Turnen Elternclub Muri-Gümligen	13
Gggfon Gemeinsam gegen Gewalt	24	Musikgesellschaft Harmonie Muri	12
Gigandet Michael (Zahnarzt)	20	Musikschule Muri-Gümligen	12
Hagen R. Thomas (innere Medizin)	21	Musiktheater und –atelier für Kinder	12
Haus der Religionen	32	Mütter- und Väterberatung Kanton Bern	6
Häusliche Gewalt, Fachstelle	24	MüZe Familien & Weiterbildungszentrum	7
Heim Sunnegarte	30	Näf Peter (allgemeine Medizin)	21
Heimgartner Verena (-Hauser) (allgemeine Medizin)	19	Nathalie Stiftung	10/30
Hodler Francine (Kinder- und Jugendpsychiatrie)		Offene Kinder- und Jugendarbeit	7
Hilfsmittelstelle HMS Bern AG	28	Offene Mittagstische	28
Hippity Hop into English	11	Opferhilfe Bern, Beratungsstelle	25
Jugendmedizin	19	Palliative Care Netzwerk Kanton Bern	28

Perren Mirjam (Kinder- und Jugendmedizin)		Stiftung Wartheim	10
Paroisse catholique de langue française	32	Tageselternverein Gemeinde Worb	9
Paroisse réformée de langue française	32	Tagesschule der Gemeinde Muri	9/16
Perren Mirjam (Kinder- und Jugendmedizin)	20	Tagestreff Muri-Gümligen	31
Pfadi Patria (Gürbe)	8	Tanztraum Marktplatz Muri	14
Pikettnummern	32	Tennis Muri	14
Pro Senectute Region Bern	25	Theatertanz und Popdance	14
Psychiatriezentrum Münsingen PZM	22	Thoracherhus (Muri Saal)	13
Reformierte Kirchgemeinde Muri-Gümligen	32	Tiefenauspital	22
Rohrer Lucie (-Kalas) (Zahnärztin)	21	Trachtengruppe Muri-Gümligen	8
Rotter Jana (allgemeine Medizin)	20	Turnverein Muri-Gümligen	14
Satus Sportverein Gümligen	14	Unihockeyclub UHC Bern-Ost	15
Schulsozialarbeit	6/16	Universitäre Psychiatrische Dienste UPD	22
Schulverwaltung	16	Verein "Entlastungsdienst Kanton Bern"	29
Schweizerischer Hebammenverband	6/20	Verein PEP	26
Schwimmkurse Elternclub Muri-Gümligen	14	Vereine	27
Selbsthilfe BE	25	Verein "zusammen aktiv"	30
Senevita Residenz Multengut	28	Von Felbert Max Urs (Zahnarzt)	21
Singe mit de Chliine	12	Von Rütte Christoph und Regula (allgemeine Medizin)	20
SLRG Muri-Gümligen	14	Wohngemeinschaft DrehPunkt	31
Sonnenhofspital	22	Wohnheim Vilette	31
Soziale Dienste	25	Zyt ha für Andrei (Verein für Freiwilligenarbeit)	29
Sozialberatung der Kirchgemeinde	26		
Spiel- und Waldspielgruppe Strubelimutz	11		
Spielgruppe "Eichezwärgli"	11		
Spielgruppe Thoracher-Seidenberg	11		
Spitex für Stadt und Land AG	29		
Spitex Muri-Gümligen	29		
Spycher Reto (Zahnarzt)	21		
Satus Sportverein Gümligen	14		
Stiftung Aarhus	31		
Stiftung Alters- und Pflegeheim Buchegg	29		
Stiftung Bernische Ombudsstelle	26		
Stiftung Siloah	29		

Impressum

Herausgeberin

Einwohnergemeinde Muri bei Bern
3074 Muri bei Bern

© 2017, 7. Ausgabe

Redaktion und Gestaltung

Gemeindeverwaltung Muri bei Bern, Soziale Dienste
Thunstrasse 74, 3074 Muri bei Bern
Tel. 031 950 54 00 / Fax 031 950 54 94
e-mail: soziale.dienste@muri-guemligen.ch

Broschüre erhältlich bei:

Gemeindeverwaltung Muri bei Bern, Soziale Dienste
Thunstrasse 74, 3074 Muri bei Bern
Tel. 031 950 54 00 / Fax 031 950 54 94
e-mail: soziale.dienste@muri-guemligen.ch

Hier kann die Broschüre auch bezogen werden.

NOTFALLNUMMERN

Polizeinotruf **117**

Sanitätsnotruf **144**

Feuerwehrnotruf **118**

Die dargebotene Hand www.143.ch **143**

**Telefonhilfe
für Kinder und Jugendliche** www.147.ch **147**

Vergiftungsnotfälle www.toxi.ch **145**

Rega www.rega.ch **1414**

Ärztenotruf **0900 57 67 47**

Psychiatrischer Notfall
Kriseninterventionszentrum (KIZ)

031 632 88 11

Notfallapotheken

031 950 80 80

031 952 62 52

ref. Kirchgemeinde

Pikettnummer Abdankungen/Beerdigungen

031 950 44 55

Psychiatrischer Notfall UPD

Notfallzentrum 24 Stunden, 365 Tage

031 632 88 11