

# Coronavirus

## Unterstützungsangebote für Seniorinnen und Senioren aus Muri-Gümligen

<b>Angebot</b>	<b>Anbieter</b>	<b>Kontakt / Koordination</b>	<b>Kosten / Anforderungen</b>
Einkaufen und Botengänge Mobile Boten	Freiwillige	Kirchgemeinde Muri-Gümligen & Zyt ha für Anderi www.mobileboten.ch <b>Telefon 031 950 44 59</b>	gratis
Beratung & Offenes Ohr	Ref. Kirchgemeinde	Stéphanie Schafer Sozialdiakonie Mo, Di & Fr: Telefon 031 951 44 41	Normale Telefongebühr
Beratungen	Fachstelle für Altersfragen	Patrizia Pennella Di + Do ganzer Tag, Mi Vormittag Telefon 031 530 13 41 patrizia.pennella@altersfragen-muri.ch	Normale Telefongebühr
Beratungen	Pro Senectute Zwäg ins Alter	Telefonberatungen für Senioren und Seniorinnen Telefon 031 359 03 03	Normale Telefongebühr
Betreuung von Senioren 2-24h Entlastung bei Demenzerkrankung	Home Instead	Christine Graf Telefon 031 370 80 67 Christine.Graf@homeinstead.ch	nach Aufwand

<b>Angebot</b>	<b>Anbieter</b>	<b>Kontakt / Koordination</b>	<b>Kosten / Anforderungen</b>
Blumen Balkonschmuck ab Ende April	Blumen Sardi	Blumen Sardi Telefon 031 951 06 71	Nach Bedarf Hauslieferdienst
Brot	Feinbäckerei Berger	Bestellung online <a href="http://www.brot-post.ch/berger/">www.brot-post.ch/berger/</a> Telefon 031 721 11 14 <a href="http://www.confiserie-berger.ch">www.confiserie-berger.ch</a>	Hauslieferung CHF 5.-- wenn Warenwert unter CHF 50.-- oder Brotpost gratis Bestellungen bis 15.00 Uhr für Folgetag
Digitale Gesprächsrunden und Veranstaltungen via Zoom, Skype, Facetime oder WhatsApp	Fachstelle für Altersfragen und Freiwillige	Fachstelle für Altersfragen 031 530 13 41 <a href="mailto:patrizia.pennella@altersfragen-muri.ch">patrizia.pennella@altersfragen- muri.ch</a>	gratis Wegleitung für jeweiliges Medium kann bei der Fachstelle angefordert werden.
Einkaufen	MitarbeiterInnen Entlastungsdienst	Entlastungsdienst Schweiz Kanton Bern Telefon 031 382 01 66 <a href="mailto:be@entlastungsdienst.ch">be@entlastungsdienst.ch</a>	CHF 25.-- pro Einkauf Mehrere Parteien des Hauseinganges können sich die Kosten teilen
Fahrdienst	Freiwillige	SRK Rotkreuz-Fahrdienst Telefon 031 384 02 10	Pro km ab/nach Wohnort des Fahrgastes CHF 1.20
Gedanken zum Tag	Ref. Kirchgemeinde	<a href="http://www.rkmq.ch/podcast">www.rkmq.ch/podcast</a>	Benötigt Internet-Zugang

<b>Angebot</b>	<b>Anbieter</b>	<b>Kontakt / Koordination</b>	<b>Kosten / Anforderungen</b>
Gottesdienst	Ref. Kirchgemeinde	www.rkmg.ch/podcast  Reformierte Kirchgemeinde Muri-Gümligen Kranichweg 10, 3074 Muri b. Bern	Benötigt Internet-Zugang oder ein an sich selbst adressiertes Couvert an Verwaltung schicken
Mahlzeiten-Dienst	Flotte Karotte	Spitex Muri-Gümligen & Alenia Telefon 031 950 20 30 basis@spitexmuriguemligen.ch www.flottekarotte.ch	Kosten inkl. Lieferung ab Fr.18.50, täglich warme Mahlzeitenlieferung
Medikamente	Apotheke Neuenschwander	Apotheke Neuenschwander Telefon 031 952 62 52 info@apo.ch	Hauslieferung gratis
Medikamente	Neue Apotheke Muri	Neue Apotheke Muri Telefon 031 950 80 80 a11@achillea.ch	Hauslieferung gratis
Metzgerei	Metzgerei Simperl	Metzgereie Simperl AG Dorfstrasse 10, Gümligen Telefon 031 544 74 73 info@simperl.ch	Hauslieferung
Mobile Boten	Freiwillige	Zyt ha für Anderi Francine Kearns Telefon 031 951 81 81	gratis
Nachbarschaftshilfe	Freiwillige	Nachbarschaftshilfe 3073 / 3074 www.hilf-jetzt.ch 031 530 13 41	gratis

<b>Angebot</b>	<b>Anbieter</b>	<b>Kontakt / Koordination</b>	<b>Kosten / Anforderungen</b>
Notruf geeignet wenn Angehörige infolge Coronavirus nicht vorbei kommen	SRK Kanton Bern	Schweizerisches Rotes Kreuz SRK Telefon 031 384 02 00	CHF 70.--/Monat 24/Notruf-Zentrale Bei Bedarf kann Hausschlüssel bei Sanitätspolizei hinterlegt werden
Pflege, Betreuung, Demenz, Haushalt, Einkäufe etc.	Spitex Muri Gümligen	Spitex Muri-Gümligen Telefon 031 950 20 30 mail@spitexmuriquemligen.ch www.spitexmuriquemligen.ch	Pflegeleistung nach KVG / Betreuung & hauswirtschaftliche Leistungen CHF 46.--/48.-- pro Std
Pflege, Betreuung, Demenz, Haushalt, Einkäufe etc.	Spitex Stadt und Land Muri-Gümligen	Spitex Stadt und Land Muri-Gümligen Telefon 031 950 40 51	Normale Gebühr
Seelsorge	Ref. Kirchgemeinde	Diverse Pfarrpersonen Nummer der Amtswoche Telefon 031 950 44 56	Normale Telefongebühr
Sozialberatung	Ref. Kirchgemeinde	Cornelia Salvisberg Sozialdiakonie Telefon 079 228 92 11 Mo - Do 09.00 - 11.00 Uhr	Normale Telefongebühr

*Diese Liste hat KEINEN Anspruch auf Vollständigkeit.*

Stand 31.03.20