



Muri b. Bern, 2. April 2020

## **Coronavirus: Information an die ältere Bevölkerung**

Liebe Bürgerin, lieber Bürger der Gemeinde Muri b. Bern

Es sind Zeiten, wie wir alle sie noch nie erlebt haben. Das Coronavirus beschäftigt uns weltweit und sorgt für Verunsicherung und Angst – so auch in unserer Gemeinde! Doch es wachsen auch positive Früchte in dieser Krise, die Solidarität war bei uns schon lange nicht mehr so gross wie heute.

Beim Coronavirus handelt es sich um ein neues Virus, gegen das wir noch keine Antikörper in uns tragen. Das Virus kann sich deshalb schnell verbreiten. Die meisten Infizierten haben nur leichte Symptome. Doch für ältere und kranke Menschen könnte eine Infektion lebensgefährlich werden.

Was nützen die Massnahmen gegen das Coronavirus? Ziel ist es, die Ausbreitung des Virus zu bremsen und die Ansteckung gefährdeter Personen zu verhindern. Um unser Gesundheitssystem nicht zu überfordern, dürfen deshalb nicht zu viele Personen gleichzeitig erkranken. Deshalb bitten wir Sie:

- Bleiben Sie zuhause.
- Benutzen Sie keine öffentlichen Verkehrsmittel.

- 
- Lassen Sie Nachbarn, Bekannte, Verwandte oder vermittelte Personen (siehe Liste) für Sie einkaufen.
  - Bleiben Sie zu Hause, wenn Sie Atembeschwerden, Husten oder Fieber haben. Rufen Sie sofort Ihre Ärztin / Ihren Arzt oder ein Spital an. Sagen Sie, dass Sie im Zusammenhang mit dem Coronavirus anrufen und zur Risikogruppe gehören. Beschreiben Sie Ihre Symptome. Nehmen Sie mit Angehörigen Kontakt auf und lassen Sie sich helfen.

Also: **BLEIBEN SIE ZU HAUSE**. Nutzen Sie bitte die speziellen Angebote und Dienstleistungen zu Ihrer Unterstützung in dieser aussergewöhnlichen Situation, welche Sie in der Beilage finden.

Zudem finden Sie Anregungen und Ideen, wie Sie die vielen Stunden, Tage und Wochen zuhause sinnvoll nutzen können.

Unter Telefon **031 950 44 59** erhalten Sie von Montag bis Freitag Hilfe oder Auskunft.

**GEMEINSAM BEKOMMEN WIR DIE KRISE IN DEN GRIFF!**

Freundliche Grüsse

Fachstelle  
für Altersfragen  
Patrizia Pennella  
Telefon 031 530 13 41

Kirchgemeinde  
Muri Gümligen  
Stéphanie Schafer  
Telefon 031 951 44 41

Zyt ha für Anderi  
Freiwilligenkoordination  
Francine Kaerns  
Telefon 031 951 81 81